

空手 松濤館

KARATE CLUB DE CRUSEILLES



Ce que nous proposons à vos enfants

Pendant 1 semaine en Juillet 2019

[Stage d'Eté ouvert à tous](#)

[de 6 à 17 ans et +](#)

Gymnase des Ebeaux à Cruseilles

Shihan J. Luc Fournet 6^{ème} Dan Shotokan Ryu

Salle de Karaté (1^{er} étage)

[Découverte](#) - [Initiation](#) ou [Karaté](#) pour les enfants ayant déjà pratiqués

Il y aura un passage de grade pour les Karatékas

Prise en charge des enfants dès 8 H 15 jusqu'à 18 H 00 du Lundi au Vendredi

[Stage du Lundi 08 au Vendredi 12 Juillet 2019](#)

Prix du stage 1 enfant : 70 €, 2 enfants : 130 €, 3 enfants : 190 €

Cours de 9H00 à 12H00 (pose de 15 minutes à 10H15) et de 15H30 à 17H30 (pose de 15 minutes à 16 H15)

Tenue : Survêtement ou Short et T-shirt, pas de chaussures spéciales car nous travaillons pieds nus sur le tatami dans la Salle de Karaté et/ou sur le parquet de la Salle Annexe.

Repas : Les repas sont pris en commun dans l'Office du gymnase à 12 H 00
Nous veillons que les enfants prennent bien leur repas.
Prévoir un repas froid ou chaud et **1,5 L** d'eau (minimum pour la journée).
Nous avons deux micro-ondes pour faire réchauffer les plats.
Après chaque repas et chacun son tour, un stagiaire nettoie la table utilisée.

Ne pas oublier votre couvert fourchette, cuillère, couteau, assiette et (verre en plastiques)

Apporter : Livres, jeux de sociétés, ballons (pendant la pose de 13 H 00 à 15 H 30) en extérieur ou en salle si le temps n'est pas favorable.

Les Téléphones Portables et tous types de Consoles sont INTERDITS ceci afin d'éviter les problèmes de casse et que les enfants ne restent pas pendant tous les temps libres les yeux rivés sur les écrans et jeux vidéo.

Renseignements et Inscription

[Karaté Club de Cruseilles](#) 📞 06 07 73 87 82

www.karate-cruseilles.fr ou secretaire@karate-cruseilles.fr

Feuille d'inscription à télécharger sur le site du Club, à remplir et à nous retourner *au plus tard le Jeudi 04 juillet*

Pour les stagiaires non licenciés au K.C.C., le règlement du stage sera fait le Lundi 08 Juillet.